

## РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

### Модуль 1. Основы сестринского дела

Система государственных гарантий в области охраны здоровья граждан. Роль медсестры в системе первичной медико-санитарной помощи населению. Основные направления и события в процессе реформирования здравоохранения в Российской Федерации на современном этапе. Охрана труда медицинских работников. Рынок медицинских услуг. Страхование, страховая медицина, платная медицина. Организация работы здравпункта промышленного предприятия. Пропаганда здорового образа жизни.

Основные задачи медицинского персонала. Оказание первой медицинской (доврачебной) помощи при травмах, профессиональных отравлениях и острых заболеваниях. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 г № 543 н «Об утверждении положения организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению».

Определение понятий «биоэтика», «медицинская тайна». Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального поведения медсестры.

Направления больных и пострадавших в поликлинику или стационар в зависимости от медицинских показаний. Организация транспортировки больных и пострадавших. Выдача по справок (по требованию работника) о факте его обращения за медицинской помощью.

Подготовка списков контингентов и поименных списков работников, направляемых для прохождения обязательного предварительного и периодических медицинских осмотров. Осуществление контроля своевременного прохождения работниками предварительного и периодических медицинских осмотров.

Организация и проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий на территории организации (предприятия).

Проведение мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости с временной утратой трудоспособности, травматизма, профессиональных заболеваний и профессиональных отравлениях, улучшению санитарно-гигиенических условий труда работников организации (предприятия).

Охрана здоровья работников организации (предприятия). Участие в разработке и проведении комплекса профилактических и оздоровительных мероприятий, в том числе осуществление контроля за выполнением рекомендаций по результатам периодических медицинских осмотров на предприятии.

Ведение учетно-отчетной документации по установленным формам, в том числе направление экстренных извещений о предварительном диагнозе острого профессионального заболевания (отравления).

Участие в тренировках и учениях, имитирующих аварийные ситуации на предприятии (организации). Оформление документов (выписок из журналов приема больных, актов освидетельствования) по запросам. Изучение и соблюдение правил

охраны труда. Предоставление регулярных отчетов о проводимой работе и полученных результатах.

Информационная деятельность человека. Информация и информационные процессы в медицине. Средства информационно-коммуникационных технологий. Технологии создания и преобразования информационных объектов. Телекоммуникационные технологии.

## **Модуль 2. Охрана здоровья работников промышленных и других предприятий**

Общая гигиена. Гигиена воздуха, воды, почвы, питания. Гигиена жилища и личная гигиена. Влияние внешней среды на здоровье. Физические свойства воздуха - температура, влажность, подвижность воздуха, атмосферное давление, электрическое состояние, их гигиеническое значение. Характеристика солнечной радиации. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническое значение. Источники загрязнения. Механизмы образования смога. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье и санитарные условия жизни населения.

Принципы защиты воздушной среды. Мероприятия по профилактике загрязнений атмосферного воздуха. Представление о технологических, санитарно-технических мероприятиях. Меры планировочного характера для защиты населения от воздействия источников загрязнения воздушной среды. Роль зеленых насаждений. Значение благоустройства. Понятие о ПДК.

Хозяйственно-бытовое и санитарно-гигиеническое значение воды. Органолептические свойства воды. Химический состав. Заболевания, обусловленные необычным минеральным составом природных вод. Влияние загрязнения воды на здоровье человека. Инфекционные заболевания, гельминтозы, передаваемые водным путем. Условия и сроки выживания патогенных микроорганизмов в воде. Особенности водных эпидемий. Виды источников водоснабжения и их санитарно-гигиеническая характеристика. Причины загрязнения. Охрана источников водоснабжения. Гигиеническая характеристика систем хозяйственно-питьевого водоснабжения. Гигиенические требования к качеству питьевой воды. Методы улучшения качества питьевой воды.

Гигиеническое значение состава и свойств почвы. Эпидемиологическое значение почвы. Самоочищение почвы. Проблемы накопления и утилизации отходов. Мероприятия по санитарной охране почвы. Гигиенические требования к очистке населенных мест (сбор, транспортировка, хранение, обезвреживание, переработка твердых и жидких отходов). Санитарная оценка почвы.

Урбанизация и экология человека. Микроклимат города. Городской шум и профилактика его вредного воздействия. Гигиенические принципы планировки и застройки населенных мест. Гигиеническое значение озеленения.

Совокупное воздействие жилищных условий (физические, химические, биологические факторы) и степени их благоустройства на жизнедеятельность и здоровье человека. Экологическая характеристика современных строительных и

отделочных материалов, бытовой техники. Гигиенические требования к планировке, естественному и искусственному освещению, отоплению, вентиляции помещений различных назначений: жилых помещений, помещений учреждений здравоохранения.

Обмен веществ и энергии в организме. Энергетический баланс. Белки, жиры, углеводы, минеральные элементы и их влияние на организм человека. Витамины, их классификация. Основные источники минеральных элементов и витаминов. Профилактика гиповитаминозов. Рекомендуемые величины физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения.

Гигиенические требования к пищевому рациону, его энергетическая ценность и качественный состав, сбалансированность питательных веществ, усвояемость, разнообразие. Режим питания и условия для приема пищи.

Лечебное питание. Характеристика основных лечебных диет. Механическое, химическое и термическое щажение в питании. Особенности кулинарной обработки при приготовлении диетических блюд. Болезни недостаточности питания. Болезни избыточного питания. Болезни животных, передающиеся человеку через мясо, молоко. Рыба как фактор передачи гельминтозов. Профилактика. Понятие о пищевых отравлениях и их классификация. Медицинский осмотр работников пищеблока.

Основные составляющие здорового образа жизни: режим труда и отдыха, правильное питание, физическая активность, психологический комфорт, отсутствие вредных привычек, личная гигиена, экологическая грамотность.

Основные санитарные требования к жилым помещениям. Промышленная гигиена. Производственный микроклимат. Гигиена труда. Трудовая деятельность и физиологические функции организма. Утомление и его причины. Переутомление. Профилактика. Производственный травматизм и меры борьбы с ним. Факторы, влияющие на здоровье человека: образ жизни (50-55%), окружающая среда (20-25%), генетический фактор (15-20%), медицинское обслуживание (8-10%).

Метеорологические условия производственной среды. Температура, влажность, движение воздуха. Конвекционное и лучистое тепло, их гигиеническое значение. Атмосферное давление. Температурная регуляция. Борьба с переохлаждением и перегреванием. Пыль в воздухе. Физико-химические свойства пыли. Гигиеническая оценка пыли. ПДК пыли. Яды, их определение. Промышленные яды. Условия, способствующие отравлениям. Пути проникновения ядов в организм. Профилактические мероприятия.

Задачи гигиены труда. Оздоровление условий труда. Промышленный санитарный надзор и его задачи. Работоспособность человека и определяющие ее факторы. Физиологические сдвиги в организме в процессе труда. Режим труда и отдыха. Устройство и содержание промышленных предприятий. Территория предприятия. Требования к ней. Промышленные здания и санитарно-бытовые помещения, их устройство.

Гигиенические требования к содержанию рабочих помещений. Удаление отходов и сточных вод. Нормы площади. Показатели загрязнения воздуха. Аэрация промышленных зданий. Вентиляция. Гигиенические требования к отоплению и освещению. Источники света. Осветительная арматура. Естественное освещение. Гигиенические требования к рабочему месту. Меры индивидуальной защиты. Рабочая одежда, очки, респираторы и противогазы. Противошумные установки, мази для защиты кожи.

Введение в инфекционную патологию. Вопросы общей эпидемиологии. Специфическая иммунизация. Инфекционные болезни, общие сведения и понятия. Особенности течения инфекционного процесса. Эпидемический процесс. Механизмы и пути передачи инфекции. Противоэпидемические мероприятия. Мероприятия, направленные на разрыв путей передачи возбудителя. Мероприятия, направленные на повышение невосприимчивости населения к возбудителям.

Иммунная система человека, иммунитет и его виды. Неспецифические и специфические факторы защиты человека. Закономерности формирования иммунитета при инфекционных заболеваниях.

Диагностические мероприятия при инфекционных заболеваниях: лабораторные исследования, бактериологическая/вирусологическая диагностика, серологическая диагностика.

Клиническая фармакология лекарственных средств, применяемых при лечении инфекционных заболеваний. Биологические препараты и правила их применения.

Роль медсестры при диагностике, лечении и профилактике инфекционных заболеваний. Устройство и режим инфекционных отделений и больниц. Противоэпидемический режим. Понятие об эпидемиологическом очаге. Система регистрации, учета инфекционных больных. Выявление носителей, их учет, санация, наблюдение за ними. Транспортировка инфекционных больных. Трудоустройство носителей.

История вакцинации. Вакцины из живых или убитых микробов, комбинированные вакцины. Активная и пассивная иммунизация. Показания и противопоказания к применению прививок. Серопротекция. Фагопротекция. План проведения профилактических прививок. Контингенты, подлежащие профилактическим прививкам. Регистрация и учет привитых. Принцип «холодовой цепочки». Осложнения. Профилактика осложнений.

Гинекологические и урологические заболевания. Основные синдромы и симптомы, принципы диагностики и лечения: воспалительные заболевания половых органов, доброкачественные и злокачественные заболевания гениталий. Клиника, диагностика на здравпункте. Профилактика.

Клиническая фармакология при патологии репродуктивной системы женщины и мужчины. Диспансеризация женского и мужского населения, профилактика.

Заболевания специфической этиологии (гонорея, трихомоноз). Клиника, диагностика на здравпункте. Профилактика.

Неотложная помощь в акушерстве, гинекологии и урологии.

Медицинские, социальные и экономические аспекты помощи при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Строение, функции, функциональные нарушения и патологии сердечно-сосудистой системы в разные возрастные периоды.

Особенности оказания помощи в условиях здравпункта. Вегетативно-сосудистая дистония: факторы риска, основные симптомы, диагностика, осложнения, основные принципы лечения.

Гипотензия: факторы риска, основные симптомы, диагностика, осложнения, основные принципы лечения, сестринский процесс.

Артериальная гипертензия: факторы риска, основные симптомы, диагностика, осложнения, основные принципы лечения.

Эссенциальная гипертензия, гипертензивная болезнь: факторы риска, основные симптомы, особенности течения у детей, взрослых, лиц пожилого возраста, диагностика, осложнения, основные принципы лечения. Фармакотерапия. Реабилитация пациентов.

Острая ревматическая лихорадка: ревматическая лихорадка с вовлечением сердца, ревматическая хорея: причины, основные симптомы, особенности течения, диагностика, осложнения, сестринский процесс при острой ревматической лихорадке. Фармакотерапия. Реабилитация пациентов.

Врожденные пороки сердца: причины, факторы риска, механизм нарушения кровообращения, основные симптомы, диагностика, основные принципы лечения, реабилитация. Приобретенные пороки сердца (хронические ревматические болезни сердца): причины, механизм нарушения кровообращения, основные симптомы, диагностика, основные принципы лечения, реабилитация. Недостаточность кровообращения: клинические проявления, принципы лечения, фармакотерапия, реабилитация, паллиативная помощь.

Ишемическая болезнь сердца (инфаркт миокарда): причины, факторы риска, клиническая картина, диагностика, осложнения, основные принципы и методы лечения, сестринский процесс. Фармакотерапия. Реабилитация пациентов. Хроническая ишемическая болезнь сердца (стенокардия): причины, факторы риска, клиническая картина, диагностика, осложнения, основные принципы лечения, сестринский процесс. Фармакотерапия. Реабилитация пациентов.

Атеросклеротическая болезнь: причины, факторы риска, осложнения, профилактика. Острая сердечная недостаточность: причины, основные симптомы левожелудочковой и правожелудочковой сердечной недостаточности, диагностика, основные принципы лечения, фармакотерапия. Объем вмешательств при острой сердечной недостаточности.

Хроническая сердечная недостаточность: причины, основные симптомы, диагностика, осложнения, основные принципы лечения, фармакотерапия.

Паллиативная помощь при хронической сердечной недостаточности. Повреждения и травмы, классификация травм. Методы обследования травматологических пациентов. Сестринский процесс в отделениях травматологии. Реабилитация пациентов после травмы.

Обезболивание. Физиология боли. Виды обезболивания. Местная анестезия: виды и методы. Местные анестетики. Подготовка пациента к местной анестезии. Осложнения местной анестезии, профилактика осложнений. Новокаиновые блокады. Патология нервной системы. Особенности оказания помощи при неврологических заболеваниях у пациентов в условиях здравпункта.

Факторы риска развития нарушения мозгового кровообращения. Клинические проявления нарушений мозгового кровообращения. Инсульт геморрагический, ишемический, клинические проявления, доврачебная помощь. Понятие о динамическом нарушении мозгового кровообращения. Критерии диагноза и неотложная помощь на здравпункте.

Роль медсестры в реабилитации пациентов с неврологическими заболеваниями. Клиническая фармакология лекарственных средств, применяемых при лечении.

Психические болезни. Проблемы психических заболеваний в современном обществе. Этические и правовые аспекты оказания помощи пациентам с психическими нарушениями и заболеваниями. Основные психопатологические симптомы и синдромы. Принципы оказания помощи при нарушении психического здоровья. Особенности общения с душевнобольными и членами их семей. Основные принципы медикаментозного лечения, оценка его эффективности.

Синдром неотложных состояний в психиатрии. Понятие о психотропных и противосудорожных препаратах. Транквилизаторы. Показания к применению. Осложнения при их применении. Противопоказания.

Общие понятия о профессиональных болезнях-заболеваниях, возникающих в результате воздействия на организм вредных производственных факторов. Классификация и краткая характеристика вредных производственных факторов: физических, химических, биологических, нервно-психических, механических - факторов, обуславливающих динамическую и статическую нагрузку на опорно-двигательный аппарат, а также другие органы и системы.

Основные направления профилактических оздоровительных мероприятий (законодательные, организационные, технологические, санитарно-технические, лечебно-профилактические). Санитарно-просветительная работа. Диагностика в условиях здравпункта. Тактика и объем неотложной помощи на здравпункте. Правила транспортировки. Профилактика.

### **Модуль 3. Медицина катастроф и реанимация**

Определение понятий «катастрофа», «авария», «очаг катастрофы», «чрезвычайная ситуация». Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ (ред. от 14.04.2023) «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

природного и техногенного характера». Особенности оказания экстренной медицинской помощи при массовых поражениях (радиационных и химических авариях). Принципы организации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Всероссийская служба медицины катастроф (ВСМК). Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций. Лечебно-эвакуационное обеспечение при чрезвычайных ситуациях. Этапное лечение раненых и больных в очагах поражения. Фазы (периоды) оказания медицинской помощи пораженным в очаге массового поражения: фаза изоляции, фаза спасения, фаза восстановления. Оснащение медицинской службы в чрезвычайной ситуации. Индивидуальные средства медицинской защиты.

Розыск раненых и больных в очагах катастроф и оказание им медицинской помощи. Принципы сортировки пораженных. Транспортировка пораженных и больных. Медицинская сортировка в очаге катастроф.

Понятие «химическая авария». Симптомы отравлений разными химическими веществами (азотная кислота, аммиак, дихлорэтан, окись углерода, серная кислота, сернистый ангидрид, сероводород, сероуглерод, соляная кислота, формальдегид, фосфорорганические соединения, фосген, фтористоводородная кислота, хлор, хлористый метил, цианистый водород и др.). Лечебно-эвакуационные мероприятия.

Понятие «радиационная авария». Поражающие факторы ядерного взрыва. Классификация лучевой болезни. Оказание первой и медицинской помощи при радиационном поражении. Острые психические расстройства в экстремальных ситуациях: клинические проявления, первая и медицинская помощь пострадавшим с острым психическими расстройствами на догоспитальном этапе в очаге катастрофы.

Характеристика зон химического поражения СДЯВ. Медико-тактическая характеристика очага СДЯВ. Основные мероприятия по организации медицинской помощи при возникновении очага СДЯВ. Характеристика токсических веществ.